**پیوند مغزاستخوان**

|  |
| --- |
| C:\Users\nurse9\Desktop\photo_2020-05-15_01-55-03.jpg |

**تهیه کننده :** دفتر آموزش به بیمار

سلول های بنیادی ، سلولهای خون ساز جوانی هستند که تبدیل به گلبولهای قرمز ، ، گلبولهای سفید و پلاکت می شون گلبولهای قرمز اکسیژن را از ریه حمل کرده و در بدن منتشر می کنند گلبولهای سفید بر علیه عفونتها جنگید ، و نقش پلاکت ها جلوگیری از خونریزی است .

این سلولهای بنیادی می توانند از مغز استخوان یا خون محیطی یا بند ناف برداشته شده ، و برای پیوند مورد استفاده قرار گیرند.

سه نوع پیوند سلولهای خونساز وجود دارد.

آلوژن : پیوند از دیگری

اتولوگ : پیوند از خود بیمار

سینژن: دوقلوی همسان

**مراحل قبل از پیوند**

انجام یکسری آزمایشات شامل خون ، ادرار ، مدفوع ، سونوگرافی و عکسبرداری از بعضی اندامها ، اکو ، نوار قلب ، مشاوره دندانپزشکی و تشکیل پرونده.

در انجام پیوند آلوژن مهمترین آزمایش H.L.A می باشد.

از خود بیمار و در موارد آلوژن از دهنده پیوند هم آزمایش H.L.A گرفته می شود.

**آماده سازی برای پیوند**

دریافت GCSF هر 12 ساعت به مدت 4 الی 5 روز بصورت زیرجلدی ( اتولوگ )

بررسی روزانه گلبولهای سفید

جمع آوری سلولهای بنیادی : ذخیره کردن سلولهای بنیادی خون محیطی با استفاده از دستگاه مخصوص در کیسه های حاوی مواد نگهدارنده500-250 که کل عملیات 6-4 ساعت طول می کشد و می توان سلولها را حداکثر تا 4 روز در یخچال بانک خون در حالت فریز برای مدت طولانی در موسسه رویان نگهداری نمود .

نیاز به NPO بودن بیمار نیست .

4-7روز شیمی درمانی پیوند انجام خواهد شد و سپس سلولهای خون ساز به صورت کیسه خون تزریق می گردد.

**مرحله بعد از پیوند**

بعد از پیوند سلولهای خون ساز به درون مغزاستخوان مهاجرت کرده و در عرض 4-2 هفته شروع به ساختن سلولهای خونی سالم می کنند در این مدت بیمار مستعد عفونت ، کم خونی ، خونریزی می باشد .

در این دوره 4-2 هفته ای که نیاز است تا پیوند فعال گردد.

به دلیل پایین بودن سیستم ایمنی بدن رعایت نکات بهداشت فردی الزامی می باشد.

**ایزوله**

شستن دست ها قبل و بعد از اجابت مزاج

خشک کردن ناحیه تناسلی بعد از شستشو

عدم استفاده از میوه و سزیجات تازه

گیاه طبیعی در اتاق بیمار نباشد

با فعال شدن پیوند و زمانی که مغزاستخوان ترانست تعداد کافی گلبول قرمز ، سفید و پلاکت بسازد بعد از8-4 هفته بیمار ترخیص خواهد شد البته بسته به شرایط بیمه دارد.

بعد از ترخیص احتیاطات حداقل 6 ماه در پیوند از خود 1 تا 2 سال در پیوند از دیگری باید رعایت شود .

**عادات غذایی**

زرده و سفیده تخم مرغ باید به خوبی پخته شود. از غذاهای که حاوی تخم مرغ نیم پز هستند مثل املت ، سالاد و سس مایونز پرهیز کنید.

شیر و ماست و پنیر و دیگر محصولات لبنی حتما پاستوریزه باشند.

میوه ها و سبزیجات و گیاهان تازه با آب لوله کشی شسته و ضدعفونی شود .

گوشت را کاملا بپزید و به صورت کبابی و نیم پز نخورید.

غذاهای دریایی را به صورت خام مصرف نکنید .

از مصرف فست فود و غذاهای رستورانی بپرهیزید.

بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید داندانها و لثه ها را 2 تا 3 بار در روز و هر بار به مدت 2 تا 3 دقیقه مسواک نرم بشویم.

هنگام مراجعه به دندانپزشک حتما وی را در جریان بیماری قرار دهید .

روزانه حمام کنید و مرتبا دست را با آب و صابون بشویید.

جهت جلوگیری از خشکی پوست از لوسیونهای مرطوب کننده فاقد الکل دوبار در روز استفاده کنید.

از رفتن به اماکن پر جمعیت و شلوغ بپرهیزید .

از تماس با افرادی که سرما خورده اند بپرهیزید.

با خاک و گل و گیاه تماس نداشته باشید .

از تماس با حیوانت خانگی خودداری کنید.

در صورت مشاهده علائم زیر با پزشک خود تماس بگیرید .

خونریزی از دهان یا لثه و یا خونریزی از بینی که متوقف نمی شود.

کبودی روی بازو ها یا ساق پا

نقاط کوچک قرمز یا بنفش بر روی پوست

ادرار قهوه ای یا قرمز رنگ ، مدفوع سیاه یا قیری رنگ یا خون قرمز در مدفوع

تب و لرز و عرق

راش یا تاول پوستی جدید

زرد شدن پوست و چشم

تنگی نفس در حالت استراحت

سوزش ادرار

اسهال

تورم دستها و پاها

عوارض پیوندها

عوارض زود هنگام زخم – درد و التهاب دهان و گلو

تهوع و استفراغ

عفونت

خونریزی

کم خونی

مشکلات تنفسی و بیماریهای ریوی

تشنج

عوارض دیر هنگام

ابتلای مجدد به سرطان

بیماری از دیار لنفوسیتی بعد از پیوند (EBv )

از دست دادن باروری

فشار خون بالا

نارسایی کلیوی

GVHD: واکنش پیوند علیه میزبان حاد و مزمن ( پوستی – گوارشی –کبدی – ریوی )

واکنش حاد پیوند علیه میزبان 25 روز بعد از پیوند رخ می دهد ( 100-10 روز) مزمن از روز 100 به بعد.

VOD :بیماری انسداد وریدی کبد

یک وضعیت خطرناک که در آن سیاهرگهای کبد درون کبد دچار انسداد می شود و این اتفاق کمیاب است سه هفته پس از پیوند ممکن است بروز کند که علائم آن زرد شدن پوست و چشم ها و ادرار تیره می شود .

درد زیر دنده راست و افزایش وزن به علت تجمع مایع در شکم .بعد از انجام پیوند طبق توصیه پزشک به طور مرتب جهت بررسی مجدد مراجعه نمایید